

༡༡། །ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་མ་རྩ་ལྟ་ཡ། དཔལ་ལྷན་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ས་ལ་མཆོག་གི་ཕྱག་ཀྱི་སྐྱེལ་འཕྲིན་གྱི་འཕྲིན་ལོ་ས་རྣམས་སྐྱོར་དོན་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་ཀྱེ། །སྐྱེལ་སྐྱོད་དུ་མཆོག་གི་ཏིལ་མར་འབྱེན་མཛད་རྣམས་འབྱོར་དབང་པོའི་བཀའ་ཡིས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ངེས་འབྱུང་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཞབས། །ཁ་བ་ཅན་སྐྱོངས་འཛིན་ཏེན་འདིར་ནི་རང་གི་རྒྱལ་ཆབ་ཅོད་པན་བཅིངས་མཛད་མངའ་བདག་སྐྱོང་།

༣༡། བསྐྱར་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དཔལ་ལས། མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་ཀུན་གྱི་
བཅུད་ལྷུང་རྩེ་བཅུན་བཞད་པའི་རྩོུ་ཞེས་བྱུང་བྲགས་ལྷན་གང་གི་བདུད་རྩི་ལུས་པ་ཡོངས་གང་
བ། མངོན་པར་ཐོབ་མཛད་ལྷ་འོད་གཞོན་ལྷ་ལྷན་པ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་མཆོར་ནི་སྤྱི་དང་ནང་གི་པག་
མོའི་ཞབས་པད་བྱུང་པ་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱུ་རྩལ་ལ་ནི་གསྐྱའི་རྩ་རོལ་འགྲན་པའི་ལྷ་བྲལ་

དཔལ་ལྷན་པསྒྲ་བཅོ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེས་གཟུང་བ། བྱུང་རིགས་སྐྱུ་མཆོའི་སྤྱིང་པོར་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱིགས་དུས་འགོ་ལ་བཅུ་བའི་སྤྱན་རས་མངོན་པར་
གཟེགས་མཛད་གདུང་དང་ན་བཟའི་མཚན་ཅན་གྱི། བྱུང་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་ཉམས་འཛོན་མཁས་འཛིགས་མེད་རི་དྲགས་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཅན་བཅུ་
ཕྱག་ཅིག་དང་གཞན་ཡང་བྱུང་པའི་རྒྱ་སྐར་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་སྤྱུ་རྩལ་དབྱེར་མེད་པའི་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པར་དབྱེས་པར་རོལ་པའི་བཀའ་
བརྒྱུད་མཆོག་འདི་འགོ་བའི་ཡིད་ལ་རོལ་པར་མཛོད། འདིར་ཐམས་ཀྱི་ཞེས་རྒྱུད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ། ཕྱག་སྐྱུ་ཆེན་པོ་
ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། ཐུན་མོང་བཞི་སྤྱི་
དང་འདྲ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཟབ་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོན་དུ། མི་གཡོ་གསུམ་ལྷན་ཞེས་པའས། དཔེན་གསུམ་ཞེས་

ཡུལ་ཆེན་ གསུམ་ ཡིད་ཡིག་	༄༅། །སམ། རང་བབས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སློག་སུམ་ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་རང་ལ་ མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས། ལུས་སྤང་ནི་རྩིས་ཀྱང་བྱ། །ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་པ་ ལྟར། ཀྱང་པ་དོན་རྩིས་ཀྱང་བཅས་པས་བྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་དབུ་མར་ཚུད། ལག་པ་མཉམ་གཞག་ལྟེ་འོག་ཏུ་བཅས་པས་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་དབུ་མར་ ཚུད། དབུ་པ་གོད་གཞོག་ལྟར་བརྒྱུང་བའམ་རྒྱལ་ཆེ་གས་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་ལྟར་སྤང་བས་བྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དབུ་མར་ཚུད། མིག་ལྟ་སྤངས་དང་ ལྟ་པས་སློག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དབུ་མར་ཚུད་པར་བྱེད། ལུས་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་དག་རང་བབས་སུ་གནས་དག་རང་བབས་སུ་གནས་པས་ཡིད་ རང་བབས་སུ་གནས་ནས་གཉུག་མའི་དོན་འཆར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད། ལུས་ཀྱི་གནས་པས་གནས་	13/5/99 Gyalwang Je Pecha.wpd 5 (A)
-------------------------------	---	---

	པ་ནི། །དག་གི་གནས་པས་གནས་པ་ཡིན། །དག་གི་གནས་པས་གནས་པ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་གནས་པས་གནས་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་ ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟ་པས། འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱུ་རང་སར་དག་པས། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་རང་སར་དག་པར་འབྱུང་རོ། །སློ་ གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལ། གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནད་ སྦྱལ་པ་ལ་ཡོད། མིག་གི་གནད་རི་བོང་ལ་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གནད་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཡོད། ཅེས་པས། ལུས་ཀྱི་གནད་རྩ་སྦྱལ་ལ་ཡོད་པ་ནི། ལེགས་ པར་འདུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྩ་སྦྱལ་ལྟ་བུ་ཞེས་པས། རྩ་སྦྱལ་དེ་སྤྱི་འོག་པས་གཏུམ་ནས་གང་དུ་ཡང་མི་གཡོ་བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་ ལུས་ཀྱི་བྱེད་ཆེད་སེམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྟ་དང་། སློམ་ཐག་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་ནས་གང་དུ་ཡང་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་བྱའོ། །མིག་གི་	©Drukpa Kagyu Heritage Proj. 1999 6 (B)
--	---	--

ལྷན་སྐྱོད་ ལྷན་སྐྱོད་ ལྷན་སྐྱོད་	༄༅། གནད་དེ་བོད་ལ་ཡོད་པ་ནི། མིག་མི་འཛུམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བོད་ལྟ་བུ་ཞེས་པས། དེ་བོད་དེ་མིག་ཏུ་རེ་ གནས་ཤིང་། སྤྱིར་རིག་པ་དབང་པོས་བསྐྱར་ལ། བྱད་པར་དུ་མིག་གིས་སྐྱར་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་མིག་གི་གཟིམ་མི་འབྲུབ་ཅིང་འབྱར་ཚུགས་ སྟེ་རེ་ལྟ་སྟངས་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་གནད་བྱ་ཆུང་ལ་ཡོད་པ་ནི། བྱ་ཆུང་དེ་ཡང་སློ་ལྡེ་ཡུལ་དུ་ཅི་སྒྲུང་ཡང་། འདི་ཡིན་འདི་མིན་ ཀྱི་བརྟགས་དབྱེད་མི་བྱེད་པར་རང་ལུགས་སུ་གནས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སློ་ལྡེ་ཡུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པར་རང་བབས་སུ་མཉམ་ པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེས་སློན་འགྲོ་སོང་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སློམ་གྱི་རྩ་བ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་བཅའ་ནས་སྟེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སློམ་པ་དང་། །གནས་འབྱུང་གི་རྩ་བ་བཅད་ནས་	13/5/99 Gyalwang Je Pecha.wpd 7 (A)
--	--	---

	ལྷག་མཐོང་ངོས་གཟུང་སྟེ་སློས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སློམ་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ཐོལ་སྐྱེས་ཐད་གཅོད། གཉིས་པ་གང་ཤར་བཅོ་མེད། གསུམ་པ་ བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱི་སྐྱེས་པ་དེ། ཐད་ཐད་བཅད་ནས་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ ནི། གང་ཤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེའི་སྟེང་དུ་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སེམས་རང་བབས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྩི་འགྲོ་བའི་ མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། སེམས་མ་བཅོས་ན་བདེ། རྩ་མ་རྟོགས་ན་དངས་ཤེས་གསུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་སྦྱིམས་སྦྱིམ་སྟེ་སྟོང་སྟོང་ནས་ འཛིག་པ་བྲམ་ཟེ་སྐད་པ་འཁལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བར་འཛིག་པ་སོག་ཕོན་ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་སྒྲུང་ ཆ་མ་འགགས་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་བྱ་ཆུང་ལྟ་ཁང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་རྣམ་རྟོག་གི་བྱུང་ཚོར་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པར་འཛིག་པ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་	©Drukpa Kagyu Heritage Proj. 1999 8 (B)
--	---	--

<p>ལྷན་ཁྲིམས་ ལྷན་ ཡིད་ལྷན་</p>	<p>༄༅། ཆོར་མ་བཏབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་གྱིང་གོད་མུགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་བསལ་ཞིང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ ཉམས་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་དེ་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་གནས་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རང་ངོ་ཤེས་ པས། འབྱུང་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་རང་ས་ཟིན་པ་ཅིག་འདུག་ན། གནས་འབྱུང་བར་ལག་འབྱེལ་བ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་གི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ གནས་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་འཆང་རིག་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཆོད་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མི་ཆོད། དེ་བས་ན་གཉིས་པ་གནས་འབྱུང་རྩ་བ་བཅད་དེ་ ལྷག་མཐོང་ངོས་བབྱུང་ནས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཆོག་བྱུང་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ཏེ། གནས་འབྱུང་རྩ་བ་བཅད་པ་ལ། མཉམ་གཞག་ ཏུ་གཙོ་བོར་ཞི་གནས་ཉམས་སྤེལ་པར་བྱེད། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་འབྱུང་པ་རྩ་བ་བཅད་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་དུས་དང་གནས་སྐབས་</p>	<p>Gyalwang Je Pecha.wpd 13/5/99 9 (A)</p>
---	--	--

	<p>ཐམས་ཅད་དུ་ཅིག་གམ་མི་གཅིག་བལྟས་པ་ཉམས་སྤེལ་པར་བྱེད། ལྷག་མཐོང་ངོས་གཟུང་བ་ནི། གང་ཤར་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱི་རིག་ པ་གསལ་ཞིང་། རིག་པ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་ལ་དཔུང་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ལྷག་མཐོང་ནི་དཔུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྲལ། དེ་ཡང་ མཁས་པ་པཎྜི་ཏའི་དཔུང་སྒྲོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱི་དཔུང་སྒྲོམ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་སྟེང་དུ་རྩ་ བདར་དཔྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་དངོས་པོར་གྲུབ་ན། རོ་བོ་དེ་དམིགས་གཏད་དུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་གང་ ལ་འང་མ་སྒྲོས་པའོ། །གང་ཤར་ངོས་འཛིན། སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་དཔྱོད་པ། སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མན་ངག་ ཁོ་ཁོ་རང་རིག་ པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔྱོད་ཅིང་། ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་</p>	<p>©Drukpa Kagyu Heritage Proj. 1999 10 (B)</p>
--	--	---

ཡུ་མེད་ ཡུ་མེད་ ཡུ་མེད་	༄༅། །དཔྱད་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། སེམས་དང་པོར་གང་ནས་ ཀྱང་མ་སྐྱེས། བར་དུ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས། ཐ་མར་གང་དུ་ཡང་མི་འགོ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། དང་པོ་ གནས་བྱུང་། བར་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་དུ་གནས། ཐ་མ་ལྟར་ན་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འགག། ཅེས་པའི་ཚུལ་ བྱིས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ན་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐྱོན་པ་མེད་པ། ད་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ངོས་གཟུང་ མེད་པ་སྟེ། གདོད་མ་ནས་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ལོ། དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་སྤྱིག་འགག། སྐྱེ་འགག་མེད་ན་སྤྱིག་འགག་ཏེ། དེ་ ལྟར་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས། རྒྱུན་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། རོན་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་རྟོགས་	11 (A) Gyalwang Je Pecha.wpd 13/5/99
-------------------------------	---	--------------------------------------

	པས་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་པ་སྟེ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རང་ངོ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་དངོས་པོའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་སྤྱུགས་བམ་དངོས་མེད་སྤྱོད་སྤྱུགས་ སྤྱུགས་དང་པོ་ལྟར་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་དུ་གྲུབ་བརྟག་གོ། དབྱིབས་སྤྱུགས་ན། ཟུར་གསུམ་གྱུ་བཞི་སོགས་གང་དུ་གྲུབ་ལེགས་པར་ བརྟག་གོ། །ཁ་དོག་ཏུ་གྲུབ་ན་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ལ་སོགས་གང་དུ་གྲུབ་ལེགས་པར་བརྟག་གོ། །སེམས་དངོས་པོར་བཞེད་པ་ཡང་རྗེ་རྒྱ་རོ་ པས། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་པ་དང་། རྗེ་མར་པས་ ཀྱང་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅེས་སོ། །དངོས་མེད་དུ་བཞེད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་འེ་ཞལ་ནས། སེམས་འགྱུ་བ་དངོས་མེད་ སྟོང་པ་འདི། ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ལ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་ན་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་གི་	12 (B) ©Drukpa Kagyu Heritage Proj. 1999
--	--	--

ཡུལ་ཆེན་	༄༅། བྱམས། གསུམ་པ་ལ། སེམས་འདི་གཅིག་པོར་འདུག་གམ་ཐ་དད་འདུག། གཅིག་ཏུ་འདུག་ན་འཆར་སྒོ་མི་འདྲ་ བ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན། དུ་མར་ངེས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གཅིག་པོ་ལས་འདས་པ་ཨེ་འདུག་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ རྒྱ་མཚན་བདར་ཤ་བཅད་ཅིང་དྲིས་པས་སྒོ་འདོགས་ཆོད་དེ། སྒོས་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ནས། ལམ་གྱི་རྩལ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བོགས་ འདོན་ནི། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། མི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་ སུ་བོགས་དབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་རྩིས་སྟེ། རྩིས་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། ཚོས་ ཐམས་ཅད་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱར་གཏན་ལ་པབ་ནས་སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་གཉིད་དང་མི་ལམ་
བདུན་	
ཡིད་ལྷན་	

	<p> གྱི་དཔེས་སྦྱང་བ་སེམས་སུ་རོ་སྤྲད་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་དཔེས། སྦྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་རོ་སྤྲད་པ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱབས་ཀྱི་ དཔེས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རོམ་ཉམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩི་སྒྲིང་རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། མདང་མི་ལམ་ཉམས་སུ་ བྱོང་བ་དེ། །སྦྱང་བ་སེམས་སུ་རོ་སྤྲད་པའི། །སྒོ་བ་དཔོན་གཅིག་ལགས་ཏེ་གོ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་ལམ་དུ་བཟང་ངན་ དང་དགའ་མི་དགའ་ཅི་ཤར་ཡང་། རང་གི་སེམས་སྦྱང་ཡིན་པ་ལྟར། ཉིན་སྦྱང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་གཟུང་འཛིན་ནམ་ཐ་དད་ཀྱི་སྦྱང་བ་ ལ་ཤར་བ་མ་རྟོགས་དོན་ལ་བྱང་འཇུག་གམ་རོམ་ཉམ་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྩིན་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་གཅོད་པ་དང་། ཚོགས་དུག་ལྷུག་པར་བཞག་པས། རྩིས་གི་རྟོགས་པ་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་དང་ཆབ་རོམ་རང་གི་ཞུ་བ་ལྟར། །འབྲུལ་པ་རང་སར་གྲོལ་ </p>
--	--

ལྟོན་ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་	༄༅། ཁམས། འབྲུལ་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལོགས་སུ་མི་འཛོལ་ཏེ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། ཅེས་པ་དང་། དཔལ་སྤྱོད་རྟའི་ཞལ་ ནས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ། ཁང་ལ་སྤྱིད་དང་མུ་དན་འདས་འཕྲོ་བ། འདོད་པའི་འབྲས་བུས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་ བཞིན་ལོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས། རྟོགས་ན་སེམས་རྟོགས། འབྲུལ་ན་སེམས་འབྲུལ། གྲོལ་ན་སེམས་གྲོལ་ བས་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་མཆོང་རིག་ན་ཡེ་ཤེས་གཞན་ནས་འཛོལ་ནས་མི་དགོས་པའོ། ཁགསུམ་པ་ནི་ས་ར་རྟའི་ཞལ་ནས། རི་སྤྱིད་སེམས་ལས་རྣམ་ འཕྲོས་པ། རྟེ་སྤྱིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱབས་དག་གཞན་མིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། བརྒྱབས་རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་	15 (A) Gyalwang Je Pechawpd 13/5/99
------------------------------	--	-------------------------------------

	དང་། ཞེས་པ་ལྟར། རང་ལོ་ཤེས་ནས་བརྟུན་འཕྲོད་པའི་ཡི་གེ་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་གྲོགས་སུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དགག་ཏུ་ ཡང་མེད་པ་སྟེ། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་སྤྱང་བ་དགག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ཁགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ ཤེས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུར་ཏེ། ཁད་མས་པ་འདིའི་རྩ་ཆོག་ རི་སྤྱིད་པོ་པའི་ ཞལ་ནས། འདི་སྐད་དུ། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། ལྟང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་འོད། རྟེ་སྤྱིད་སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། ཤེས་སོ། རྟེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ངོས་གཟུང་། ལྟང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་རྩལ་སྤྱངས། ལྟང་སྤྱིད་ལྟན་ ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ལ་བཟླ། ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འདི་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆ་ནས་གཞི་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། དེའི་རང་ལ་འཛོགས་	16 (B) ©Drukpa Kagyu Heritage Proj. 1999
--	--	--

ལྷན་སྐྱོང་། རྒྱུ་རྒྱུ་། ཡུལ་ལྗོངས་།	<p>༡། ཁ་ལ་ལམ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། རོ་བོ་ནི་རང་ འགྲུ་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བ། ལུས་ཀྱང་བཟོ་མ་བྱས་པ་འདི་གཏོད་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས། དེ་ལ་ལྟར་རང་སོར་འཛོག་ པ་མ་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བཟུང་བའི་ཞལ་ནས། འདི་ལ་བསལ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བུ་བཅུང་བཅད་ མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟུ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་མེད་ལ་ སྒྲོམ་པ་མེད། སྒྲོམ་པར་བུ་བསྒྲོམ་པ་མིན། གཤམ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཅེས་གསུངས་སོ། གིང་ སང་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ལུང་ནི་ཆོའི་ཁ་ཏོན་ལྟར་སྒྲོག་བཞིན་དུ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞེ་</p>
---	--

	<p>སྤང་གིང་། མན་ངག་གི་གསང་འཆོལ་བ་ལྟ་ཞོག རྣ་བ་ཅམ་ཡང་གཏོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་འདི་ལ་སྒྲོམ་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ མི་འདུག་ཅེས་སོགས་ལ་སུན་འབྱེན་པ་འདི་རྩོམ་པ་པོའི་བྱད་པར་མ་རྟོགས་ལུང་སྤྲ་མ་གཉིས་དང་། དོན་ལ་བྱད་པར་མི་འདུག་པས། བཅོམ་ལྷན་ འདས་ཀྱིས་གསུང་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི་གཏམ་མོ། གཤམ་ན་བསྒྲོམ་བུ་སྒྲོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་འདས་རྩོད་བྲལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བུ་རྩོལ་གྱི་འཆིང་བ་མཐའ་ དག་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱལ་བོ་རྩོལ་བྲལ་གྱི་ལམ་བཞག་ནས། སྤྲ་རྩོལ་བྲལ་གྱི་ལམ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཡངས་ པའི་ཐང་ལ་ཁ་ཡན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ། འཕྲང་དོག་མོ་ལ་ནན་གྱིས་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། མདོར་ན་འདིའི་སྦྱོང་ལུགས་ནི། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་ལེན་སེམས་ལ་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཁོ་ན་ཐུགས་རྒྱས་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ། བུ་བཏང་སྒྲོན་པོ་ཡོན་རྟོག་གིས། སྤྱི་དུ་ཡུལ་ལ་</p>
--	---

ཡུ་ཆེ་ དུ་ཐམ་ ཡིད་ལྟོན་	༄༅། རྟོད་ཀྱི་སྟོད་དང་། རྣང་བ་ཆོས་སྐྱུའི་རྒྱ་ཡན་མ་འདི་ཤེས་སོ། རྣང་དུ་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་བསྟོས་ དང་། སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅུ་བཤམ་མ་འདི་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་གྱིས། རྣང་སྤིད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ འདི་ལ། ཁ་ཡན་ཅི་བདེར་མི་སྟོང་བར། སྤྱུག་ཅིར་བྱས་ཤིང་ཡང་ཡང་བསྟོམས་གྲང་། སྟོམ་ཆེན་སྟོམ་གྱིས་སྤྱུ་བར་འཆིའོ། ཞེས་གསུངས་ པ་དང་། རྗེ་གཙུག་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི། སྟོམ་ཤེས་མང་སྟེ་བཞིག་ཤེས་ཉུང་། ཞེས་པ་དང་། རྣང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་ཕོག་སྤྱུ་ཕོག་གི་གསུང་དེ་རྣམས་ ཤིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྟོན་ཆོག་ལྟ་བུར་གོ་བ་འདྲའོ། རྗེས་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོས་བབྱང་ཞིང་རང་ངོ་ སྤྱད། གཤམ་དང་གོལ་ཤོར་བཅད་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་གོ་བ་གསུམ་གྱི་ཤན་དབྱེ་བ། འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ་འོ། གང་པོ་
-------------------------------	---

	ནི། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཟེར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ། གནས་ལུགས་ལ་ཟེར། དེ་གཏན་ལ་གང་དུ་འབེབས་སྟམ་ ན། སེམས་ཉག་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས། ལམ་གང་དུ་འབྱེར་ན། རྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འབྱེར། འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་ ཐོབ་སྟམ་ན། རྣང་སྤིད་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་འཆར་རོ། གེ་ལམ་དུ་རི་ལྟར་ཁྱེར་ཞེ་ན། ཉེ་བརྗེ་ལས། གང་ཕྱིར་ཡིད་གྱིས་མི་སྟོམ་ པར། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགག་སྤྱུ་བ་དང་སྤྱང་སྤྱང་དང་ཆེད་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་མི་བྱེད་ པར། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ངོ་སྟོང་བ་དང་། དེ་ལ་ཚུལ་མེད་ལྷག་པར་འཛོག་པ་ཞེས་དང་། རང་སར་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་དང་། སྟེ་མེད་ལས་ བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་འགག་མེད་ལ་རྩལ་སྤྱང་བ་ཞེས་དང་། ཚུལ་མེད་ཡང་དག་གི་བྱན་པ་ཞེས་དང་། ལམ་རང་བྱུང་སྟིང་པོའི་རང་འགྲོས་ཤེས་
--	---

<p>ཕྱག་ཆེན་ བརྒྱ་གཉིན་ ཡིད་ཡིག་</p>	<p>༄༅། །དང་། སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་ལུགས་ བཤད་ཅིང་། མིང་དེ་རྣམས་རང་ལ་གོ་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པས། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོང་བའི་གནད་ཟིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བླ་ པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ཀྱང་བླ་བྱ་བླ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་འདས་པ། དེས་པའི་བཤད་གཞན་ཞིག་ཡིན་པས། ཡིད་ལ་བླ་པ་དང་མི་བླ་པ་ གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་བླ་པ། རང་རྒྱུད་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ནི། རང་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་པའི་མི་ས་མཁན་བྱེད་པ་ལྟ་ བུའོ། །དེས་ན་གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གདམས་པའི་གནད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། རང་ལ་ཤར་བ་ན། དེ་དོགས་ཀྱི་ཐག་པ། གཉིས་འཛིན་ བྱི་མདུད་པ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་འཆིང་བ་རྣམས་རང་གྲོལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་མའི་མདུད་པ་འགྲོལ་བ་ལ་རྩྱུལ་བས་འབད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་</p>	<p>Gyalwang Je Pecha.wpd 13/5/99 21 (A)</p>
---	---	---

	<p>ལྟར་རྟོགས་ན་ལྟ་སྒོམ་སྦྱོང་འབྲས་རྣམས་ཀྱང་དོན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་ཏེ་རྩེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། ལྟ་བ་ལུང་རིགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟོགས་ པ་ནང་ནས་ཤར་བའི་བྱེད་པར། བསྒོམ་པ་སེམས་འཛིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱིང་ཤོད་རང་སར་གྲོལ་བའི་བྱེད་པར། སྦྱོང་པ་གནང་བཀག་ལ་མ་ལྟོས་ པ། སྤང་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱེད་པར། འབྲས་བུ་དུས་རྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྦྱ་གསུམ་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པའི་བྱེད་པར་དང་བཞི་ཡིན་ གསུང་། ཞར་ལ་གོགས་བསལ་བ་ལ། སྤང་བ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གོགས་བསལ་བ། སྦྱོང་པ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གོགས་བསལ་བ། རྣམ་རྟོག་ དབྱར་ལངས་ཀྱི་གོགས་བསལ་བ། དང་པོ་ནི། སྤང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པས་སྤང་བ་དབྱར་མི་ལྟང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་སྦྱོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ ཤེས་པས་སྦྱོང་པ་དབྱར་མི་ལྟང་། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་རོལ་པར་ཤེས་ན། རྣམ་རྟོག་དབྱུང་མི་ལྟང་དོ། །གོལ་ས་བཅད་པ་</p>	<p>©Drukpa Kagyu Heritage Proj. 1999 22 (B)</p>
--	--	---

23 (A) Gyalwang Je Pecha.wpd 13/5/99

24 (B) ©Drukpa Kagyu Heritage Proj. 1999

ཡུལ་ཆོས་ པལ་གྱི་སྐུ་ ལྷ་མོ་	༄༅། །པ་དང་། རན་པ་ལ་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པས། རྒྱལ་མ་མ་བཅོས་པའི་དོན། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ མོ། །དེའི་ཆོ་སྐྱོལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མིན་སེམས་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་ལྟར་སྤྱངས་པ། དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྫོགས་ པར་བྱང་རྒྱལ་པས་རང་བཞིན་དག་པ་ཆོས་སྐྱོ། རྣམ་པར་དག་པ་ལོངས་སྐྱོ། བྱེད་ལས་དག་པ་སྤྱལ་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱོ་གསུམ་དབྱེར་མེད། དོན་ གཉིས་ལྷན་གྱུབ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། སྤྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་མོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བརྩེའི་རི་མོ་ནི། །གང་གི་ སྤྱལ་ལ་རྣམ་པར་བཀོད་གྱུར་པ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་མཆོར་འདོད་དགུར་འཆར་བ་ལས། །གཞན་པའི་དངོས་གང་ཡོད་པ་མིན་སྟུམ་སེམས། །རང་ གི་འདོད་པ་ཅམ་ཞིག་སྤྱར་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་རྟོག་ཆུང་འཕྲུལ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། །ཆོག་གི་འབྲས་བུས་མངོན་པར་ཡིད་ཆོམ་པ། །དེ་དག་འདིར་ནི་	25 (A) Gyalwang Je Pecha.wpd 13/5/99
-----------------------------------	---	--------------------------------------

	བག་ཡོད་བསྟེན་པར་རིགས། །འབབ་རྒྱ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །སྤྲིག་སྤྲིའི་རྩེས་ལ་འབད་པས་བཞོད་པ་དང་། །འབྲས་འདོད་ཕུབ་མའི་ བྲལ་ལ་བརྩོན་པ། །དེ་དག་དལ་བ་ཅམ་ཞིག་སྤྱབ་པར་ཟད། །གཞུང་གི་མའི་རུལ་སྟོན་གྲུབ་པའི་མཆོག་ །གང་ནས་གཤེགས་པའི་རྩེས་སུ་མངོན་ ཞུགས་པ། །མཁའ་ལྷིང་རྩྱལ་བའི་རྩེས་སུ་བྱ་ཕྱན་བཞིན། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དང་བས་བདག་ཞུགས་སོ། །རང་རིག་གཤོག་རྒྱབས་བརྟ་ཡིས་ བསྐྱལ་བ་ལས། །ཟབ་ཡངས་མཁའ་ལ་འབད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཉེ་བར་སྟོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པ། །འདབ་ལྷན་གང་གི་རྩྱལ་ནི་ཅིས་མི་ བསྟོན། །ཟབ་རྒྱས་གཉིས་སུ་མེད་པ་གྲུབ་པའི་དཔལ། །མཆོག་གི་བདེ་ལམ་ཡངས་པར་བཞོད་པའི་གྲུ། །མཐའ་དག་གཅིག་པར་འཇལ་བའི་ཆོད་ མ་གང་། །རྣལ་འབྱོར་རྩི་རྩི་སྤྱད་བྱངས་འདི་བསྒྲགས་སོ། །གཞུ་དང་ནི་མིན་རྩྱུ་ཉིད་སོགས་རང་རང་བཞོད་རྩྱལ་མི་ཡི་འཇུག་དོགས་གཅོང་མར་	26 (B) ©Drukpa Kagyu Heritage Proj. 1999
--	--	--

ཡུལ་ཆེན་ བཅུ་དེ་ ཡིད་ལྟོན་	<p>༄༅། མངོན་པར་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ནི། །ཆུ་ཕན་དུ་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་དང་པོར་གང་ལས་བྱུང་བ་དེར་ནི་མངོན་པར་འབབ་ཅིང་གཞོལ་བ་ལྟར། །རྣམ་མང་ཐེག་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་མ་འདྲེས་སོ་སོར་རྣམ་པ་འབྱེད་ཅིང་སྤྱར་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཇུག་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཆོས་ཚུལ་གངས་མེད་ཆུ་གླུང་རོལ་པའི་ཆུ་གཏེར་ཕུག་ཆེན་མ་དྲོས་གནས་པ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྤྱང་བས་རང་ཉིད་གང་དུ་གཤེགས་པ་མཆོག་གི་ས་ལ་སྤྲེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་བཀྱི་བར་མཛད་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གངས་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་མངོན་པར་ཞུགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཁ་འབྱེད་པ། །གངས་མིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་འཛོན་པ་རྒྱལ་དབང་གིས་རྩོམ་པ་རྒྱ་གཞི་གསང་བའི་ཕུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཅི་སྐད་སྤྲུལ་</p>
----------------------------------	--

<p>པའི་རྗེས་སུ་ཡི་གའི་འཇུག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཤར་དུ་གས་པའི་བརྩན་པ་མ་ཉི་རྩུ་ཇོ། །ཤུ་མྱོ།</p>	
---	--